

CERTIFIKÁT

RUCE

jméno: _____

příjmení: _____

GRATULUJEME!

Získal jsi certifikát za šikovné a silné ruce.

Děkuji Ti, Pane, že jsi mi dal ruce. Díky, že si mohu hrát a pomáhat druhému. Požehnej, prosím, Pane, mým rukám, ať se nebojí žádné práce a jsou připraveny ke každému dobrému skutku. Ať umí pohladit i obejmout.

Amen

podpis: _____
rodič nebo kněz

CERTIFIKÁT

RUCE

jméno: _____

příjmení: _____

GRATULUJEME!

Získal jsi certifikát za šikovné a silné ruce.

Děkuji Ti, Pane, že jsi mi dal ruce. Díky, že si mohu hrát a pomáhat druhému. Požehnej, prosím, Pane, mým rukám, ať se nebojí žádné práce a jsou připraveny ke každému dobrému skutku. Ať umí pohladit i obejmout.

Amen

podpis: _____
rodič nebo kněz

CERTIFIKÁT

RUCE

jméno: _____

příjmení: _____

GRATULUJEME!

Získal jsi certifikát za šikovné a silné ruce.

Děkuji Ti, Pane, že jsi mi dal ruce. Díky, že si mohu hrát a pomáhat druhému. Požehnej, prosím, Pane, mým rukám, ať se nebojí žádné práce a jsou připraveny ke každému dobrému skutku. Ať umí pohladit i obejmout.

Amen

podpis: _____
rodič nebo kněz

CERTIFIKÁT

RUCE

jméno: _____

příjmení: _____

GRATULUJEME!

Získal jsi certifikát za šikovné a silné ruce.

Děkuji Ti, Pane, že jsi mi dal ruce. Díky, že si mohu hrát a pomáhat druhému. Požehnej, prosím, Pane, mým rukám, ať se nebojí žádné práce a jsou připraveny ke každému dobrému skutku. Ať umí pohladit i obejmout.

Amen

podpis: _____
rodič nebo kněz

tréninkový plán

3. týden

Jak jsou na tom tvoje **ruce**?

výzva

splněno

Řekni ANO:

Zvednutí 11 PET lahví plné vody



Řekni ANO:

Udělení radosti někomu druhému



Řekni ANO:

Napsání domácího úkolu včas



Řekni ANO:

Udělení si pořádku kolem sebe
(v pokojíčku, na psacím stole, ...)



Řekni ANO:

Pomoci při domácích pracích (zalít
květiny, vynést odpadkový koš, ...)



Řekni ANO:

Zahrání si na hudební nástroj nebo
vyrobení dárku pro bližního



pojd' na to!

tréninkový plán

3. týden

Jak jsou na tom tvoje **ruce**?

výzva

splněno

Řekni ANO:

Zvednutí 11 PET lahví plné vody



Řekni ANO:

Udělení radosti někomu druhému



Řekni ANO:

Napsání domácího úkolu včas



Řekni ANO:

Udělení si pořádku kolem sebe
(v pokojíčku, na psacím stole, ...)



Řekni ANO:

Pomoci při domácích pracích (zalít
květiny, vynést odpadkový koš, ...)



Řekni ANO:

Zahrání si na hudební nástroj nebo
vyrobení dárku pro bližního



pojd' na to!

tréninkový plán

3. týden

Jak jsou na tom tvoje **ruce**?

výzva

splněno

Řekni ANO:

Zvednutí 11 PET lahví plné vody



Řekni ANO:

Udělení radosti někomu druhému



Řekni ANO:

Napsání domácího úkolu včas



Řekni ANO:

Udělení si pořádku kolem sebe
(v pokojíčku, na psacím stole, ...)



Řekni ANO:

Pomoci při domácích pracích (zalít
květiny, vynést odpadkový koš, ...)



Řekni ANO:

Zahrání si na hudební nástroj nebo
vyrobení dárku pro bližního



pojd' na to!

tréninkový plán

3. týden

Jak jsou na tom tvoje **ruce**?

výzva

splněno

Řekni ANO:

Zvednutí 11 PET lahví plné vody



Řekni ANO:

Udělení radosti někomu druhému



Řekni ANO:

Napsání domácího úkolu včas



Řekni ANO:

Udělení si pořádku kolem sebe
(v pokojíčku, na psacím stole, ...)



Řekni ANO:

Pomoci při domácích pracích (zalít
květiny, vynést odpadkový koš, ...)



Řekni ANO:

Zahrání si na hudební nástroj nebo
vyrobení dárku pro bližního



pojd' na to!