

1. Zkus dnes nějakou tvoji práci (úklid pokoje, domácí úkoly, nádobí...) dělat s myšlenkou na Pána Boha, který je stále s tebou.

2. Povzbud' kamaráda, kterému se něco nedaří.

3. Rozděl se s kamarádem o něco tvého. (Sladkost, svačina, půjčit něco z pouzdra, nápad).

4. Dnes dej někomu přednost před sebou. (Zařad' se ve škole na oběd až poslední, obsluž někoho u stolu doma, buď galantní – otvírej druhým dveře).

5. Napiš sms (nebo dopis) někomu, koho jsi dlouho neviděl, nebo komu by to udělalo radost.

6. Pomáhej slabšímu kamarádovi nebo sourozenci.