

1. Křesťanská modlitba

Modlitba je povznesení duše k Bohu.

= **Modlitba je setkání s živým Bohem**, který je Láska. Je to setkání s osobou, která mě nekonečně miluje. *Na začátku modlitby si nejprve uvědomím: Nyní se setkám s někým, kdo o mne stojí, s někým, kdo se o mne zajímá a kdo mě má rád – s Bohem, který je Láska.*

= **Modlitba je rozhovor.**

= **Modlitba je základní kámen naší víry.**

V modlitbě se setkávám s Bohem, který je živý, a tedy může vstupovat do všeho, co prožívám, pokud jej sem pozvu. Svou přítomností pak může dané situace posvěcovat či proměňovat (On dokáže proměnit i zlo v dobro).

V modlitbě se setkávám s Bohem, který je svatý, a proto toto setkávání pak posvěcuje mne, můj život a moji rodinu. Modlitba je základem života křesťana.

Modlitba nemá směřovat k většímu výkonu.

Modlitba křesťana nespočívá ve vyslovování zvláštních slov.

Modlitba je:

- Přítomnost v Boží blízkosti.
- Darování sebe sama Bohu.
- Moje odpověď na dary, které jsem dostal.
- Je naslouchání, které proměňuje moje myšlení tak, že mám rád Boha, lidi i celé stvoření.
- Otevřené dveře, skrze které vcházím do budoucnosti a nejsem tam sám.
- Smutek i radost, bolest i smích, prázdnota i vzpruha.

Vlastní poznámky:

Závěrečná modlitba

Ježíši, Mistře dobrý,
zadívej se znovu na nás
svým něžným pohledem!
Tvůj pohled proniká do hlubin
našeho srdce,
spaluje veškerý egoismus,
ničící hřích.
Daruje nám sílu a radost
jít po stezkách světa
a oznamovat, že ty jsi
jediná pravá láska.



Sláva Otci i Synu i Duchu Svatému, jako byla na počátku,
i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.