

1. týden

	Vejdi do svého pokoje. Můžeš si vzít polštářek nebo cokoliv, co ti pomůže mít pěkný čas modlitby. Řekni Bohu, co tě trápí a z čeho máš radost.
	Dostáváš rád SMSky nebo nějaké tajné vzkazy? Napiš dnes jeden krátký vzkaz Bohu.
	Víš to, že kdo zpívá, dvakrát se modlí? Máš nějakou oblíbenou písničku o Bohu? Zazpívej ji Bohu.
	Když se někdo usměje, hned je veseleji. Dnes můžeš i ty někoho potěšit svým úsměvem.

2. týden

	Dnes chci v modlitbě poděkovat za své rodiče.
	Dnes chci věnovat svůj čas rodičům třeba tak, že jim udělám večeři.
	Snaž se mít ve svých věcech pořádek. I to udělá rodičům radost.
	Všimni si dnes toho, co pro tebe rodiče udělají (nachystají svačinu do školy, pomoc s úkoly, doprovod do kroužků, večeře, vyprané prádlo....) a svou vděčnost zkus vyjádřit poděkováním.

3. týden

	Dnes se můžeš pomodlit za své kamarády nebo za děti, které kamarády nemají.
	Je nějaký tvůj spolužák, kamarád nebo sourozenec smutný? Napiš mu tajný vzkaz, který ho povzbudí.
	Znáš spolužáka, se kterým si nikdo o přestávce nehraje? Zahraj si s ním nějakou hru.
	Pomoz spolužákovi s nějakým úkolem nebo prací (zvednout židličky, umýt tabuli, pouklízet ve třídě).