






1. týden – MOUDROST – chci být moudrý jako Ježíš

1.	Moudrý je ten, kdo má Boha na prvním místě. <i>Tento týden se obzvláště budu snažit, abych nevynechal ranní a večerní modlitbu.</i>	
2.	Moudrý je ten, kdo dá přednost druhému. <i>Dnes nebudu nikoho předbíhat v řadě (na oběd, ke dveřím, k učitelскому stolu).</i>	
3.	Moudrý je ten, kdo věří Božímu slovu. <i>Dnes si při večerní modlitbě přečtu kousek evangelia z Bible (nebo poprosím rodiče, aby mi s tím pomohli).</i>	
4.	Moudrý je ten, kdo dokáže být vděčný za to, co má. <i>Dnes při večerní modlitbě poděkuji Pánu Bohu za tři věci, které mi dal.</i>	
5.	Moudrý je ten, kdo se nedá svést pokušením. <i>Dnes večer se pomodlím Otče náš a při slovech „neuveď nás v pokušení“ popřemýšlím, co je můj největší pokušením, a poprosím Pána Boha, aby mi pomáhal nad ním vítězit.</i>	
6.	Moudrý je ten, kdo se ve svých starostech spoléhá na Boha. <i>Při večerní modlitbě svěřím Bohu, co mě trápí, a s důvěrou jej poprosím o pomoc a posilu.</i>	







2. týden – SVATOST – chci být svatý jako Ježíš

1.	Svatý je ten, kdo ví, že ho má Bůh rád. <i>Dnes si udělám nějaký hezký rámeček a napíši do něj: Bůh mě má rád. Vystavím nebo nalepím si ho na místo, kde ho budu často vidět.</i>	
2.	Svatý je ten, kdo pomáhá druhým. <i>Dnes pomohu tomu, kdo mě o pomoc poprosí, a když se tak nestane, pomůžu i bez toho, že by mi někdo říkal.</i>	
3.	Svatý je ten, kdo se nebojí něčeho vzdát. <i>Dnes si zkusím odříct sladkosti.</i>	
4.	Svatý je ten, kdo dovolí Bohu, aby se o něj staral. <i>Dnes poprosím Boha v modlitbě o něco, co mi leží na srdci.</i>	
5.	Svatý je ten, kdo miluje celým srdcem. <i>Dnes udělám malé překvapení někomu, koho mám rád.</i>	
6.	Svatý je ten, kdo je radostný. <i>Dnes si zazpívám a zatančím.</i>	

3. týden – KRÁSA – chci být krásný jako Ježíš

1.	Krásný je ten, kdo má čisté srdce. <i>Dnes se zkusím zamyslet nad tím, co není v mém srdci krásné, např. hněv, bitky, neposlušání, sprostá slova... Vyberu si jednu věc a budu se snažit ji nedělat.</i>	
2.	Krásný je ten, kdo se nehádá a nikomu se neposmívá. <i>Dnes a celý týden si budu dávat pozor, abych svým chováním nikomu neublížil, a když budu vidět, že se někomu ubližuje, tak se mu pokusím pomoci.</i>	
3.	Krásný je ten, kdo ví, že v jeho srdci přebývá Bůh. <i>Dnes řeknu Pánu Bohu něco pěkného, co jsem během dne zažil.</i>	
4.	Krásný je ten, kdo je k druhým pozorný. <i>Dnes budu dávat dobrý pozor ve škole a pomůžu někomu, kdo to bude potřebovat.</i>	
5.	Krásný je ten, kdo nikoho nesoudí podle toho, jak vypadá. <i>Dnes si všimnu lidí, kterých si nikdy nevšímám, a pozdravím je.</i>	
6.	Krásný je ten, kdo si umí vyčistit své srdce. <i>Dnes se zamyslím nad celým týdnem a poprosím Pána Boha, aby mi odpustil, co jsem udělal zlého.</i>	

4. týden – PRAVDA – chci být pravdivý jako Ježíš

1.	Pravdivý je ten, kdo žije s druhými v lásce. <i>Dnes se nebudu s nikým hádat ani o nikom špatně mluvit.</i>	
2.	Pravdivý je ten, kdo ví, jaký je Bůh. <i>Dnes si zkusím uvědomit nějakou Boží vlastnost a poděkuji za ni.</i>	
3.	Pravdivý je ten, kdo se nebojí přiznat. <i>Dnes se nebudu na nikoho vymlouvat, když se mi něco nepodaří, a přiznám se.</i>	
4.	Pravdivý je ten, kdo jedná jako Ježíš. <i>Dnes udělám něco pěkného pro někoho druhého.</i>	
5.	Pravdivý je ten, kdo se snaží zbavit svých hříchů. <i>Dnes večer při modlitbě poprosím za odpuštění všeho, co se mi nepovedlo.</i>	
6.	Pravdivý je ten, kdo nikomu neublíží. <i>Dnes nebudu nikomu ani o nikom říkat žádné zlé věci.</i>	

Modlitba:

Pane Ježíši, chci být svatý jako Ty.
Děkuji Ti za to, jak moc mě máš rád.
Daruj mi, prosím, lásku k Tobě
a k druhým lidem.
Dej, ať nikdy nezapomenu na to,
že se o mě každý den staráš
a máš pro mě přichystané krásné věci.
Pomáhej mi, abych v každé chvíli
myslel na to, že jsi se mnou
a pomáháš mi.
Amen.

Modlitba:

Pane Ježíši, chci být pravdivý jako Ty.
Prosím Tě, přijď se svým světlem
do mého života,
abych dokázal žít tak, jak se Ti líbí.
Dej, abych si stále připomínal
tu nejdůležitější pravdu,
že mě máš rád.
Pomáhej mi, prosím, abych dokázal
i druhým říkat pravdu o Tvé lásce.
Amen.







Modlitba:

Pane Ježíši, chci být moudrý jako Ty,
abych poznal, co je v životě
opravdu důležité.
Dej, abych byl pozorný k tomu,
co mi říkáš,
a tak se naučil poznávat,
co je správné a co ne.
Dej, abych se nikdy nenechal
oklamat zlem.
Ty jsi nad každým hříchem zvítězil,
protože jsi byl spojen se svým Otcem.
Pomáhej mi, prosím,
abych se Ti podobal.
Amen.

Modlitba:

Pane Ježíši, chci být krásný jako Ty.
Daruj mi, prosím, čisté srdce,
abych se na každého díval s láskou,
takovým pohledem,
jakým se díváš Ty na mě.
Dej, abych nikoho neposuzoval
podle toho, jak vypadá,
ale abych se díval na to,
jaký opravdu je.
Pomáhej mi, aby mé srdce
bylo krásným chrámem,
ve kterém budeš stále žít.
Amen.

5. týden – OBĚTAVOST – chci být obětavý jako Ježíš

1.	<p>Obětavý je ten, kdo zná Ježíšovu oběť. <i>Pokaždé když dnes udělám kříž nebo když uvidím nějaký na stěně nebo v kostele, poděkuji Pánu Ježíši za jeho oběť. Mohu říct například: Pane Ježíši, děkuji Ti, že jsi z lásky ke mně zemřel na kříži.</i></p>	
2.	<p>Obětavý je ten, kdo dokáže udělat těžkou věc. <i>Dnes udělám něco, co jsem dlouhou dobu odkládal, co je pro mě těžké.</i></p>	
3.	<p>Obětavý je ten, kdo miluje bližního jako sama sebe. <i>Dnes udělám něco, co mi prospívá, například si zacvičím.</i></p>	
4.	<p>Obětavý je ten, kdo pomáhá s radostí. <i>Když se mi dnes nebude chtít dělat nějaké úkoly, řeknu si: „Ano, rád, i když je to těžké.“ A udělám to.</i></p>	
5.	<p>Obětavý je ten, kdo ví, že mu Bůh v jeho činech pomáhá. <i>Dnes při večerní modlitbě poděkuju za všechno dobré, co se mi s Boží pomocí podařilo udělat.</i></p>	
6.	<p>Obětavý je ten, kdo se dokáže vzdát svého pohodlí. <i>Dnes se místo dívání na televizi nebo sezení u počítače pokusím vymyslet něco, co by někomu udělalo radost.</i></p>	

6. týden – POSLUŠNOST – chci být poslušný jako Ježíš

1.	<p>Poslušný je ten, kdo věří v Boží dobrý plán. <i>Dnes při modlitbě poděkuji Pánu Bohu, že má dobrý plán s mým životem i životem všech lidí.</i></p>	
2.	<p>Poslušný je ten, kdo je vítěz nad zlým pokušením. <i>Dnes nebudu vymýšlet důvody, proč neposlechnout, a poslechnu hned, jak mi rodiče, učitelé, vychovatelé řeknou.</i></p>	
3.	<p>Poslušný je ten, kdo je věrný v maličkosti. <i>Dnes udělám nějaký malý dobrý skutek (například: zvednu papírek a vyhodím ho do koše, otevřu někomu dveře, pomodlím se za někoho, řeknu kamarádovi něco pěkného).</i></p>	
4.	<p>Poslušný je ten, kdo chce to, co chce Bůh. <i>Dnes půjdu na mši svatou.</i></p>	
5.	<p>Poslušný je ten, kdo přemůže sám sebe. <i>Dnes (na Velký pátek) si z lásky k Pánu Ježíši odepřu maso i sladkosti.</i></p>	
6.	<p>Poslušný je ten, kdo má radost ve svém srdci. <i>Dnes zkusím někomu udělat radost.</i></p>	

Modlitba:

**Pane Ježíši, chci být poslušný jako Ty.
Dej mi, prosím, silné srdce,
které se nenechá zlákat
zlými myšlenkami
a odvést od Tvého dobrého plánu.
Děkuji Ti za všechny,
které mám poslouchat,
a dej, abych je měl rád.
Nauč mě věřit Ti za všech okolností
a vždycky doufat ve Tvé vítězství.
Amen.**

Modlitba:

**Pane Ježíši, chci být obětavý jako Ty.
Vím, že mě v životě čekají těžké
a složité věci, ale také vím,
že budeš se mnou,
abys mi v každé chvíli pomáhal.
Děkuji Ti za Tvou oběť na kříži
a hlavně za to, že jsi to udělal
z lásky ke mně a mým bližním.
Dej mi, prosím, takovou lásku
a obětavost, jakou jsi měl Ty.
Chci se Ti stále více podobat.
Mám Tě rád.
Amen.**