

tréninkový plán

6. týden

Jak jsou na tom tvé oči?

výzva

splněno

Řekni ANO:

Cvičení oblíbeného cviku



Řekni ANO:

Přečtení si příběhu z pěkné knížky



Řekni ANO:

Včasněmu ulehnutí do postele



Řekni ANO:

Půstu od počítače



Řekni ANO:

Půstu od masa.



Řekni ANO:

Večerní modlitbě s pohledem na kříž



pojd' na to!

tréninkový plán

6. týden

Jak jsou na tom tvé oči?

výzva

splněno

Řekni ANO:

Cvičení oblíbeného cviku



Řekni ANO:

Přečtení si příběhu z pěkné knížky



Řekni ANO:

Včasněmu ulehnutí do postele



Řekni ANO:

Půstu od počítače



Řekni ANO:

Půstu od masa.



Řekni ANO:

Večerní modlitbě s pohledem na kříž



pojd' na to!

tréninkový plán

6. týden

Jak jsou na tom tvé oči?

výzva

splněno

Řekni ANO:

Cvičení oblíbeného cviku



Řekni ANO:

Přečtení si příběhu z pěkné knížky



Řekni ANO:

Včasněmu ulehnutí do postele



Řekni ANO:

Půstu od počítače



Řekni ANO:

Půstu od masa.



Řekni ANO:

Večerní modlitbě s pohledem na kříž



pojd' na to!

tréninkový plán

6. týden

Jak jsou na tom tvé oči?

výzva

splněno

Řekni ANO:

Cvičení oblíbeného cviku



Řekni ANO:

Přečtení si příběhu z pěkné knížky



Řekni ANO:

Včasněmu ulehnutí do postele



Řekni ANO:

Půstu od počítače



Řekni ANO:

Půstu od masa.



Řekni ANO:

Večerní modlitbě s pohledem na kříž



pojd' na to!

CERTIFIKÁT

OČI

jméno: _____

příjmení: _____

GRATULUJEME!

Získal jsi certifikát za vynikající stav očí.

Děkuji Ti, Pane, že jsi mi dal oči. Díky, že mohu vidět nádheru tohoto světa i obličejů svých kamarádů. Požehnej, prosím, Pane, mým očím, aby nikdy neposuzovaly podle vnějšího zdání, ale vždy viděly v druhých dobro.

Amen

podpis: _____

rodič nebo kněz

CERTIFIKÁT

OČI

jméno: _____

příjmení: _____

GRATULUJEME!

Získal jsi certifikát za vynikající stav očí.

Děkuji Ti, Pane, že jsi mi dal oči. Díky, že mohu vidět nádheru tohoto světa i obličejů svých kamarádů. Požehnej, prosím, Pane, mým očím, aby nikdy neposuzovaly podle vnějšího zdání, ale vždy viděly v druhých dobro.

Amen

podpis: _____

rodič nebo kněz

CERTIFIKÁT

OČI

jméno: _____

příjmení: _____

GRATULUJEME!

Získal jsi certifikát za vynikající stav očí.

Děkuji Ti, Pane, že jsi mi dal oči. Díky, že mohu vidět nádheru tohoto světa i obličejů svých kamarádů. Požehnej, prosím, Pane, mým očím, aby nikdy neposuzovaly podle vnějšího zdání, ale vždy viděly v druhých dobro.

Amen

podpis: _____

rodič nebo kněz

CERTIFIKÁT

OČI

jméno: _____

příjmení: _____

GRATULUJEME!

Získal jsi certifikát za vynikající stav očí.

Děkuji Ti, Pane, že jsi mi dal oči. Díky, že mohu vidět nádheru tohoto světa i obličejů svých kamarádů. Požehnej, prosím, Pane, mým očím, aby nikdy neposuzovaly podle vnějšího zdání, ale vždy viděly v druhých dobro.

Amen

podpis: _____

rodič nebo kněz