1. **stupeň První týden**

Během prvního postního týdne si každý den na zadní stranu srdíčka zapiš, co maminka pro rodinu dělala (nač maminka myslí, co má na starosti). Každá věc pojmenuj jen jednou, ale můžeš u ní dělat čárky, kolikrát sis jí všiml. Když během dne něco nedobrého vyvedeš (nesplníš domluvu, nějak pokazíš dobrý vztah), utrhneš si večer kousíček z černého papíru a přilepíš ho kamkoliv na zadní stranu srdíčka. Pokud se ale do večera omluvíš, napravíš chybu a za své rodiče se pomodlíš, můžeš si černý flíček přelepit světlejším kouskem. Přední stranu nechej čistou a své srdíčko přines následující neděli do kostela.

Během prvního postního týdne si každý den na zadní stranu srdíčka zapiš, co maminka pro rodinu dělala (nač maminka myslí, co má na starosti). Každá věc pojmenuj jen jednou, ale můžeš u ní dělat čárky, kolikrát sis jí všiml. Když během dne něco nedobrého vyvedeš (nesplníš domluvu, nějak pokazíš dobrý vztah), utrhneš si večer kousíček z černého papíru a přilepíš ho kamkoliv na zadní stranu srdíčka. Pokud se ale do večera omluvíš, napravíš chybu a za své rodiče se pomodlíš, můžeš si černý flíček přelepit světlejším kouskem. Přední stranu nechej čistou a své srdíčko přines následující neděli do kostela.

Během prvního postního týdne si každý den na zadní stranu srdíčka zapiš, co maminka pro rodinu dělala (nač maminka myslí, co má na starosti). Každá věc pojmenuj jen jednou, ale můžeš u ní dělat čárky, kolikrát sis jí všiml. Když během dne něco nedobrého vyvedeš (nesplníš domluvu, nějak pokazíš dobrý vztah), utrhneš si večer kousíček z černého papíru a přilepíš ho kamkoliv na zadní stranu srdíčka. Pokud se ale do večera omluvíš, napravíš chybu a za své rodiče se pomodlíš, můžeš si černý flíček přelepit světlejším kouskem. Přední stranu nechej čistou a své srdíčko přines následující neděli do kostela.

Během prvního postního týdne si každý den na zadní stranu srdíčka zapiš, co maminka pro rodinu dělala (nač maminka myslí, co má na starosti). Každá věc pojmenuj jen jednou, ale můžeš u ní dělat čárky, kolikrát sis jí všiml. Když během dne něco nedobrého vyvedeš (nesplníš domluvu, nějak pokazíš dobrý vztah), utrhneš si večer kousíček z černého papíru a přilepíš ho kamkoliv na zadní stranu srdíčka. Pokud se ale do večera omluvíš, napravíš chybu a za své rodiče se pomodlíš, můžeš si černý flíček přelepit světlejším kouskem. Přední stranu nechej čistou a své srdíčko přines následující neděli do kostela.

Během prvního postního týdne si každý den na zadní stranu srdíčka zapiš, co maminka pro rodinu dělala (nač maminka myslí, co má na starosti). Každá věc pojmenuj jen jednou, ale můžeš u ní dělat čárky, kolikrát sis jí všiml. Když během dne něco nedobrého vyvedeš (nesplníš domluvu, nějak pokazíš dobrý vztah), utrhneš si večer kousíček z černého papíru a přilepíš ho kamkoliv na zadní stranu srdíčka. Pokud se ale do večera omluvíš, napravíš chybu a za své rodiče se pomodlíš, můžeš si černý flíček přelepit světlejším kouskem. Přední stranu nechej čistou a své srdíčko přines následující neděli do kostela.

Během prvního postního týdne si každý den na zadní stranu srdíčka zapiš, co maminka pro rodinu dělala (nač maminka myslí, co má na starosti). Každá věc pojmenuj jen jednou, ale můžeš u ní dělat čárky, kolikrát sis jí všiml. Když během dne něco nedobrého vyvedeš (nesplníš domluvu, nějak pokazíš dobrý vztah), utrhneš si večer kousíček z černého papíru a přilepíš ho kamkoliv na zadní stranu srdíčka. Pokud se ale do večera omluvíš, napravíš chybu a za své rodiče se pomodlíš, můžeš si černý flíček přelepit světlejším kouskem. Přední stranu nechej čistou a své srdíčko přines následující neděli do kostela.

1. **stupeň První týden**

Vyhledej a přečti si v Bibli příklady obětavých maminek. Můžeš se poradit doma, s katechetkou, knězem, koho si vybrat. Na zadní stranu srdce napiš vždy jméno postavy a vlastnost, kvůli které se stala důležitou v dějinách spásy. Poslední den v týdnu sem napiš obdivovanou vlastnost tvé maminky. Srdce přines do společné předlohy na nástěnce.

Vyhledej a přečti si v Bibli příklady obětavých maminek. Můžeš se poradit doma, s katechetkou, knězem, koho si vybrat. Na zadní stranu srdce napiš vždy jméno postavy a vlastnost, kvůli které se stala důležitou v dějinách spásy. Poslední den v týdnu sem napiš obdivovanou vlastnost tvé maminky. Srdce přines do společné předlohy na nástěnce.

Vyhledej a přečti si v Bibli příklady obětavých maminek. Můžeš se poradit doma, s katechetkou, knězem, koho si vybrat. Na zadní stranu srdce napiš vždy jméno postavy a vlastnost, kvůli které se stala důležitou v dějinách spásy. Poslední den v týdnu sem napiš obdivovanou vlastnost tvé maminky. Srdce přines do společné předlohy na nástěnce.

Vyhledej a přečti si v Bibli příklady obětavých maminek. Můžeš se poradit doma, s katechetkou, knězem, koho si vybrat. Na zadní stranu srdce napiš vždy jméno postavy a vlastnost, kvůli které se stala důležitou v dějinách spásy. Poslední den v týdnu sem napiš obdivovanou vlastnost tvé maminky. Srdce přines do společné předlohy na nástěnce.

Vyhledej a přečti si v Bibli příklady obětavých maminek. Můžeš se poradit doma, s katechetkou, knězem, koho si vybrat. Na zadní stranu srdce napiš vždy jméno postavy a vlastnost, kvůli které se stala důležitou v dějinách spásy. Poslední den v týdnu sem napiš obdivovanou vlastnost tvé maminky. Srdce přines do společné předlohy na nástěnce.

Vyhledej a přečti si v Bibli příklady obětavých maminek. Můžeš se poradit doma, s katechetkou, knězem, koho si vybrat. Na zadní stranu srdce napiš vždy jméno postavy a vlastnost, kvůli které se stala důležitou v dějinách spásy. Poslední den v týdnu sem napiš obdivovanou vlastnost tvé maminky. Srdce přines do společné předlohy na nástěnce.

Vyhledej a přečti si v Bibli příklady obětavých maminek. Můžeš se poradit doma, s katechetkou, knězem, koho si vybrat. Na zadní stranu srdce napiš vždy jméno postavy a vlastnost, kvůli které se stala důležitou v dějinách spásy. Poslední den v týdnu sem napiš obdivovanou vlastnost tvé maminky. Srdce přines do společné předlohy na nástěnce.

Vyhledej a přečti si v Bibli příklady obětavých maminek. Můžeš se poradit doma, s katechetkou, knězem, koho si vybrat. Na zadní stranu srdce napiš vždy jméno postavy a vlastnost, kvůli které se stala důležitou v dějinách spásy. Poslední den v týdnu sem napiš obdivovanou vlastnost tvé maminky. Srdce přines do společné předlohy na nástěnce.