**DOVOLME BOŽÍMU KRÁLOVSTVÍ, ABY SE PŘIBLÍŽILO**

**Postní doba pro dospělé ve Svatém roce Božího milosrdenství 2016**

*Postní doba dává křesťanům výjimečnou příležitost radovat se z víry, z možností křesťanského života, protože mohou žít s větší intenzitou v blízkosti obětujícího se Ježíše. Od něj se učí proměňovat svět kolem, pomáhat dobru. Ježíš nás všechny povzbuzuje k vytrvalé modlitbě, ujišťuje o síle skutků pravdivé víry, očišťuje nás ke svědectví. V letošním roce od nás jistě očekává také výraznější pomoc při budování Božího království.* *Jestliže mu sami sebe nabídneme* *do služby* *v jedné ze čtyř podob života církve, budeme s ostatními srozumitelně vnímat Boží blízkost a požehnání:*

1. *ve znamení* **DIAKONIE** – SLUŽBY jeho království uskutečňované v lásce a konkrétní bratrské službě ostatním
2. *ve znamení* **KOINONIE** – SPOLEČENSTVÍ jeho království prožívané v bratrských vztazích s ostatními
3. *ve znamení* **MARTYRIE** – SVĚDECTVÍ jeho království oznamované hlásáním evangelia o spáse
4. *ve znamení* **LITURGIE** – BOHOSLUŽBY jeho království důstojně slavené

*Farnost, která nabízí světu všechny čtyři uvedené rozměry, se stává věrohodnou v očích Božích i lidských.*

*Každý z nás se účastní bohoslužeb, mnozí během roku nějakým způsobem také přispíváme k jejich přípravě nebo průběhu. Někteří máme osobní zkušenost se zapojením do společenství ve farnosti, většina z nás pomáhá potřebným v našich rodinách. Společnost kolem nás ovšem prožívá narůstající problémy, které neumí řešit. Svět i mezilidskou pomoc přepočítává na čas a peníze, stát ani obce nemají vypracované systémy, které by včas a účinně pomáhaly potřebným v hlubokých osobních nebo rodinných krizích. Nešťastných lidí kolem nás přibývá. Ovšem křesťané znají prostředky, jak se postavit zlu, jak proměňovat dosavadní bezmoc svého okolí.*

Každý týden této postní doby má ve svém názvu úmysl každodenních modliteb i drobných osobních obětí, které nás mohou posílit k přijetí nového úkolu, pokud v něm pro sebe objevíme Boží vůli. V duchu tohoto úmyslu je třeba naslouchat potřebám okolí, vidět, co nám bylo dosud skryto, být otevření vůči změnám nebo se o ně konkrétně pokusit. Vnímat intenzivněji Boží vedení. Inspiraci na daný týden můžeme rozjímat osobně nebo s dalšími členy rodiny, prodiskutovat, lze ji jakkoliv dále zpracovat ve společenstvích či v rámci pobožností.

Bylo by vhodné už v průběhu postní doby, aby se zapojení účastníci scházeli a  případné nové iniciativy společně promýšleli. Vše k větší jednotě a lásce ve farnosti, k oslavě Krista uprostřed nás.

**Podněty k postním týdnům**

1. **DOBROVOLNICTVÍ** | Co už pro farnost, církev, pro konkrétní lidi pravidelně dělám? V čem chci pokračovat? S kým při tom spolupracuji? *Kristus vždy posílal učedníky do světa nejméně po dvou, ani my nemůžeme pracovat pro druhé sami.*

**Křížová cesta, adorace (KC + A)** na úmysl: ***dobrovolnictví*** *v naší farnosti, spolupráce s Charitou, obcí, potřební spoluobčané –* ***jak a kde začít***

1. **DUCHOVNÍ PILÍŘE**| Znám obdarování, se kterými mě Bůh poslal do světa? Toužím trvale po tom, aby skrze ně Bůh proměňoval mé okolí? Odevzdávám se denně do jeho služby i s průběžnou kontrolou, zda jednám pravdivě? Žiju radost ze svého vyvolení a poslání? *Nemoc těla, omezení věku nemění velikost Božího daru v nás ani jeho plán.* *Tělesná bezmoc ve spojení s Kristem umožňuje intenzivní, nesobecké žehnání veškerému dobru, o které usilují lidé v okolí.*

**KC + A: *zapojení nemocných*** *do aktuálního dění ve farnosti, úkolů i problémů církve*

1. **ŽIVOT ZE SLOVA** | Jaký je poměr přijatého slova Božího a slova lidského v mém všedním dni? Co určuje můj způsob života? Chci to změnit? Proč? *Bible je měřítkem vztahu k Bohu. Nerozumím jí, když ho nemiluji. Nemiluji ho, protože o to dostatečně nestojím, možná pro nevyznaný hněv a nespokojenost.*

**KC + A: *za svědectví*** *života ve farnosti opřeného o Boží slovo – pramen jednoty, důvěry, ochoty i účinné pomoci, za čistotu našich úmyslů i slov*

1. **TRVALÝ ROZVOJ** | Jak se vzdělávám v oblasti, ve které sloužím (výchova dětí, partnerský vztah, sociologie a psychologie přístupu k ostatním, odbornost v konkétní službě, prohlubování duchovního života)? *Vědomí osobního a duchovního růstu je nezbytnou podmínkou spokojeného života v každé jeho etapě.*

**KC + A: *katecheze všech věkových skupin*** *ve farnosti – nová společenství, pravidelná setkávání, obnovy, přednášky, materiály – tisk, videa aj.*

1. **POKOJ SRDCE** | Co mohu udělat pro ty, které mi Pán dává, aby skrze mne poznali jeho lásku? Koho inspiruji k dobrému? *Zvládání rozmrzelostí a projevů nespokojenosti je naším každodenním úkolem, dokud nespočineme v Duchu Svatém. Pak budeme po většinu času trvalými dárci pokoje.*

**KC + A: z*a trvalou radost*** *vykoupeného křesťana přinášejícího vždy naději a světlo*

1. **ODVAHA V KRISTU** | Vyjít ze své izolace, být tu pro druhé, vpustit je do svého srdce dovnitř, to je cesta Ježíšova. Vidět v nich tvář Krista a vyjít mu vstříc. Hledejme lásku a ona si nás najde. Darujme ji a ona začne růst. Buďme jejími svědky.
**KC + A: *za odvahu*** *začít žít nově,* ***za vděčnost*** *za svátost smíření a eucharistie*