

MODLITBA V RODINĚ

Milá rodino, připravili jsme pro vás návrh, jak strávit čas společné modlitby. Pro děti je důležité, abyste si pro tyto chvíle vyhradili vždy stejný čas a prostor, tento prostor aby byl vhodně upravený: zapálená svíce, kříž, vhodný obraz. Přejeme vám krásné společné chvíle.



Ranní modlitba

Znamení kříže:

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého. Amen.

Modlitba vlastními slovy:

Dobrý Bože, děkujeme ti, že jsme se mohli krásně vyspat, žes nás v noci chránil, jsi stále s námi a máš nás rád. Zveme tě do všeho, co nás dnes čeká: ...prosíme tě o sílu a moudrost do těchto situací a také o radost, o kterou se chceme dál dělit s druhými lidmi. Prosíme tě také za všechny za lidi, které potkáme. Dej jim poznat, že je máš rád.

Základní modlitby:

(Vyberte si vždy jednu z naučených modliteb.)

Otče náš, jenž jsi na nebesích, posvět se jméno tvé. Přijď království tvé. Buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Amen.

Anděle Boží, strážce můj, rač vždycky být ochránce můj: mě vždycky ved' a napravuj, ke všemu dobrému mě vzbuzuj. Ctnostem svatým mě vyučuj, ať jsem tak živ, jak chce Bůh můj. Tělo, svět, ďábla přemáhám, na tvá vnuknutí pozor dávám. A tak s tebou ve spojení ať vytrvám do skonání, po smrti pak v nebi věčně chválím Boha ustavičně. Amen.

Zdrávas, Maria, milosti plná, Pán s tebou; požehnaná ty mezi ženami a požehnaný plod života tvého, Ježíš. Svatá Maria, Matko Boží, pros za nás hříšné nyní i v hodinu smrti naší. Amen.

Pod ochranu tvou se utíkáme, svatá Boží Rodičko. Neodmítej naše prosby v našich potřebách, ale ode všeho nebezpečí vysvoboď nás vždycky, Panno slavná a požehnaná! Paní naše, prostřednice naše, orodovnice naše, u Syna nám smilování vypros, Synu svému nás doporuč, k Synu svému nás doprovod. Oroduj za nás, svatá Boží rodičko, aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

Zakončení:

Sláva Otci i Synu i Duchu Svatému, jako byla na počátku, i nyní, i vždycky a na věky věků. Amen.

Modlitba u jídla

(Vyberte si jednu z variant.)

Znamení kříže:

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého. Amen.

Modlitba vlastními slovy:

Např. Prosíme tě o požehnání tohoto jídla, požehnej těm, kteří jej s láskou připravovali, a dej jídlo těm, kteří je nemají.

Naučená:

Pane Bože, požehnej nás i tyto dary, které máme ze tvé štědrosti, skrze Krista, našeho Pána. Prosíme tě, dej také jídlo těm, kdo ho nemají. Amen.

Otče náš...



Modlitba v poledne

Anděl Páně zvěstoval Panně Marii.
A ona počala z Ducha Svatého.
Zdrávas Maria,...

Maria řekla: Jsem služebnice Páně,
ať se mi stane podle tvého slova.
Zdrávas Maria,

A Slovo se stalo tělem
a přebývalo mezi námi.
Zdrávas Maria, ...

Oroduj za nás, svatá Boží Rodičko,
aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.
Modleme se: Pane, poznali jsme andělské poselství o vtělení Krista, tvého Syna; vlej nám, prosíme, do duše svou milost, ať nás jeho umučení a kříž přivede k slávě vzkříšení. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

Večerní modlitba

Znamení kříže:

Ve jménu Otce i Syna i Ducha Svatého. Amen.

Pohled na den:

Nyní si můžete zopakovat, co všechno jste přes den prožili, aby děti věděly, za co mají děkovat a prosit.

Modlitba vlastními slovy:

Pane Ježíši, děkujeme ti za to, žeš nás celý den chránil, zvláště ti děkujeme za: ...Některé chvíle pro nás byly těžké: ..., ale i za ty ti děkujeme, protože víme, že ty všechno můžeš použít pro větší dobro.

Prosíme tě, odpusť nám, když jsme se nechovali dobře, byli sobečtí nebo líní... A prosíme tě za všechny lidi, kterým jsme dnes ublížili.

Prosíme tě i za: ... (mír ve světě, papeže, kněze, nemocné, trpící... konkrétně: tetu, která..., zítřejší písemku..., nehody ve třídě...)

Základní modlitby:

Otče náš... Zdravas Maria... Sláva Otci

Růženec nebo jeden desátek růžence

V postní době křížová cesta

V květnu mariánské litanie

Na závěr si můžete vzájemně udělit požehnání (křížek na čelo).



Nedělní společná modlitba

(Je dobré zařadit také zpěv.)

Modlitbu můžeme začít např. slovy:

Dobry Bože, děkujeme ti za neděli, den volna, kdy můžeme být spolu. Odpočinuli jsme si, setkali jsme se s tebou na mši svaté.

Četba evangelia z dnešní mše svaté.

Společné přemýšlení o textu:

Co nás zaujalo v dnešním evangeliu? Co si z něj zapamatujeme pro tento týden? (Při modlitbě s malými dětmi můžete používat ilustrovanou Biblii nebo materiály pro děti, např.: www.deti.vira.cz nebo www.malyoslik.cz.)

Modlitba proseb a díky.

(Při četbě evangelia a společném přemýšlení o něm vás jistě napadla spousta věcí, za které byste mohli poděkovat nebo o ně poprosit.)

Odpovědi na jednotlivé prosby a díky mohou být:

„Prosíme tě, vyslyš nás“, „Pane, smiluj se“, „díky tobě, Pane“ ...

Modlitbu můžete uzavřít slovy:

Dobry Bože, děkujeme ti za tento čas strávený s tebou. Zveme tě, abys byl s námi celý nový týden, který právě začíná. Ukazuj nám, co je správné, pomáhej nám zvládnout všechno, co nás čeká. Prosíme také Pannu Marii, ať se za nás přimlouvá.