

Přemoci se a na druhého se usmát.

Dokážeme být ke všem v úsměvu a laskaví.

Dokážeme pomáhat s domácími pracemi.

Přemoci se a říct pravdu za všech okolností.

Dokážeme druhým dělat radost.

Přemoci se a zastat se druhého, když mu někdo ubližuje.

Dokážeme si zvolit to těžší.

Přemoci se a přiznat se ke svým špatným činům.

Dokážeme se rozdělit s druhými o to, co máme rádi.

Přemoci se a vstát od počítače, i když se mi nechce.

Dokážeme poslouchat rodiče.

Přemoci se, když se mi nechce jít do kostela.

Dokážeme dávat v hodinách pozor.

Přemoci se a nabídnout někomu pomoc.