**Cesta za Ježíšem**

**Adventní aktivita pro děti, dospělé, rodiny a farnosti**

Tato adventní aktivita navazuje na kartičky k nedělním evangeliím pro školní rok 2022/2023, je ji však možné použít také v kterémkoli jiném roce. Jejím cílem je společné zamyšlení nad překážkami, které nám v našich životech znesnadňují cestu ke Kristu. Pro každý týden obsahuje podněty, jak pracovat na svých nedokonalostech a jak s láskou pomáhat druhým s těmi jejich. První dva týdny jsou zaměřeny na modlitbu, třetí a čtvrtý týden na konkrétní skutky.

**Verze pro farnosti**

Farní společenství před začátkem adventu připraví vizualizaci postní aktivity, která bude umístěna před oltářem, nebo na jiném viditelném místě v kostele. Je možné ji zpracovat dvěma způsoby:

* Vytvarovat cestu z látek zemitých barev a na ni umístit kamínky o průměru 3-6 cm. Kamínků musí být takový počet, aby každý, kdo bude aktivitu plnit, mohl vždy v neděli jeden kamínek odnést a na všechny se dostalo.
* Vytisknout cestu v příloze a připevnit ji na nástěnku. Následně vytisknout a rozstříhat obrázky kamínků v dostatečném počtu a připevnit je na cestu lepicí gumou tak, aby se daly pohodlně sundávat.

Dále je třeba na každou neděli vytisknout a rozstříhat zadání pro jednotlivé dny tak, aby na každého účastníka vyšlo jedno.

Způsob plnění aktivity:

1. Každý, kdo chce aktivitu plnit, si v neděli vezme v kostele zadání. To je mírně odlišné pro mládež a dospělé a pro děti.
2. Děti si s pomocí dospělého zformulují a zapíší každý týden na řádek výzvu s pomocí podnětu v závorce. Následně se každý den snaží svou výzvu plnit. Na konci každého dne vždy zreflektují, zda se jim to dařilo. Pokud uznají, že ano, označí si příslušný den v kolečku “fajfkou”.
3. Dospělí si vybírají na každý den jedno z připravených políček (mohou na přeskáčku) a dny, kdy se jim podaří věnovat vybrané modlitbě nebo výzvě, také označí “fajfkou”.
4. Každý, kdo se do aktivity zapojuje, vyjádří při nedělní liturgini (nebo před ní, po ní) svou účast odebráním kamínku z cesty, která je v kostele připravená. Odloží jej do připravené nádoby.

**Verze pro rodiny**

Pokud chce aktivitu použít rodina doma, plní se úplně stejně, jen jsou upravena tisková data. Rodina si může také vyrobit cestu látek, nebo si v menším formátu vytisknout obrázek.