3. hodina
Advent jako doba přípravy – očišťování

Text vstupní modlitby k zamyšlení:
Bože, tys poslal svého Syna, aby přinesl spásu všem končinám země; očisti naše srdce, abychom s radostí očekávali a znovu prožívali slavný den narození našeho Spasitele. (Vstupní modlitba z úterý po 2. neděli adventní)

Žáci přemýšlejí, co znamená „mít čisté srdce".

Advent je současně dobou očišťování. Kněží nosí při liturgii roucho fialové barvy (barva kající, barva meditace), často zní výzvy proroků, aby lidé dbali na čistotu svých srdcí. Především pak výzvy Jana Křtitele, jehož úkolem bylo připravit Izrael na příchod Mesiáše. Advent pro křesťany tedy není jenom dobou pasivního čekání, ale také dobou aktivní přípravy.

Aktivita:
Otázka: Na co se v životě připravujeme?
Odpověď můžeme udělat formou rychlého brainstormingu.
Vybereme následující příklady: narození dítěte, slavnost v rodině, ples, závod. Jak probíhá na tyto příležitosti příprava? Opět to může být rychlý brainstorming.

Podněty k přemýšlení či diskuzi:
1. Podobně jako se těhotná žena a její muž připravují na to, aby přijali nového člena do své rodiny, tak se křesťané připravují na příchod Ježíše.
2. Podobně jako připravujeme své domácnosti na slavnost, zdobíme např. i kostely, tak se snaží křesťané také sami sebe, svoje srdce, připravit na tuto duchovní slavnost.
3. Podobně jako se lidé krášlí na ples, tak se křesťané snaží během adventu okrášlit své srdce.
4. Sportovec, který se připravuje na závod, musí před tím trénovat. Podobně křesťané, kteří usilují o to, aby jejich srdce byla nejenom očištěna, ale také naplněna ctnostmi (návyk v konání dobra) se musí v tomto cvičit.
Může následovat krátká diskuse kolem navržených témat.

V čem tedy spočívá adventní příprava? V očišťování srdce.
Proč? Protože křesťané věří tomu, že ten, kdo má čisté srdce snadněji vidí Boha ať už při modlitbě, nebo v lidech a dění kolem sebe (katecheta uvede konkrétní příklady či svoje zkušenosti). Proto s ním také snadněji komunikuje a důvěřuje mu. Pán Ježíš říká: Blahoslavení čistého srdce, neboť oni budou vidět Boha. (Mt 5,8.) Proč čisté srdce? Boha pociťujeme v srdci, nebo můžeme říci: vidíme srdcem. A proto, pokud nemám čisté srdce, nemůžu jej vidět dobře. A ani jej nemůžu přijat do svého života. On sice klepe na bránu mého srdce, ale já jej neslyším.

Cílem adventu je čisté srdce připravené k přijetí Ježíše do svého života.
Otázka pro žáky:
• Jakým způsobem může člověk očišťovat svoje srdce? Od čeho je má vlastně čistit?

Necháme žáky, aby sami zkusili dávat své návrhy. Mělo by se společně dojít k tomu, že na prvním místě je to hřích, od kterého člověk potřebuje očistit. Můžeme přemýšlet, co je potřeba k tomu, aby bylo srdce od hříchu čisté (diskutujeme o zpovědi – co se v ní děje, kdo odpouští hříchy, co pro to musíme udělat my atd.).

Advent vyžaduje změnu smýšlení (ne já, ale Bůh; ne moje moudrost, ale Boží moudrost), obrácení (obrácení svého života k Bohu), proměnu srdce. K tomuto dochází často skrze intenzivnější modlitbu, četbu a rozjímání biblických textů, častější účast na liturgii, skrze vnější i vnitřní ztišení. Protože jenom v tomto ztišení je člověk schopný hledat a nacházet. Advent je tedy pro křesťany také dobou ztišení a naslouchání. Člověk však musí mít odvahu překonat strach z ticha.

Aktivita:
Pokud jste v menší skupince, můžete zapálit svíci a 2 minuty zůstat v tichu. Do tohoto ticha pak přečíst následující evangelní úryvek.
Nyní si přečteme úryvek z Písma, který popisuje událost, kdy Bůh skrze anděla přichází k člověku a ptá se, jestli je ochotný jej přijat do svého života:
Anděl Gabriel byl poslán od Boha do galilejského města, které se jmenuje Nazaret, k panně zasnoubené s mužem jménem Josef z Davidova rodu a ta panna se jmenovala Maria. Anděl k ní vešel a řekl: „Buď zdráva, milosti plná! Pán s tebou!" Když to slyšela, ulekla se a uvažovala, co má ten pozdrav znamenat. Anděl jí řekl, neboj se Maria, neboť jsi nalezla milost u Boha. Počneš a porodíš syna a dáš mu jméno Ježíš. Bude veliký a bude nazván Synem Nejvyššího. Pán Bůh mu dá trůn jeho předka Davida, bude kralovat nad Jakubovým rodem navěky a jeho království nebude mít konce." Maria řekla andělovi: Jak se to stane? Vždyť muže nepoznávám." Anděl jí na to odpověděl: Duch Svatý sestoupí na tebe a moc Nejvyššího tě zastíní. Proto také dítě bude nazváno svaté, Syn Boží. I tvoje příbuzná Alžběta počala ve svém stáří syna a je už v šestém měsíci, ačkoliv byla považována za neplodnou. Vždyť u Boha není nic nemožného." Maria řekla: „Jsem služebnice Páně; ať se mi stane podle tvého slova." A anděl od ní odešel. (Lk1,26-38)
Advent směřuje k tomu, abychom o Vánocích mohli znovu přijat Krista do svého života. Přesně tak jak to udělala Maria, když řekla Bohu své fiat – staň se. Současně si znovu připomeňme, že aby Maria mohla anděla vůbec uvidět a uslyšet, musela mít čisté srdce. Jenom s čistým srdcem je člověk schopný vnímat Boží výzvy a správně jim rozumět.

Aktivita:
Maria řekla: „Jsem služebnice Páně; ať se mi stane podle tvého slova."
Zkuste tuto větu vyjádřit skrze báseň, verš, symbol.
Jak by to vypadalo, kdybyste se ji pokusili aplikovat do svého života?