

# Adventní program pro rodiny nebo farnosti

Tento program nabízí jednoduchou adventní duchovní obnovu a je tvořený tak, aby se jej mohla účastnit celá farnost či rodina: od nejmenších až po nejstarší.

Program má 4 etapy – podle 4 adventních týdnů –, kdy každá etapa vás posune dál v této obnově. Pro každý týden si vytisknete jednu kartičku, která s sebou nese jednu konkrétní výzvu do týdne a současně podává nástroj ke zpětné vazbě. Kartičky jsou zvlášť pro menší děti a zvlášť pro starší a dospělé. Kartičky si mohou farníci vzít při mši svaté.

## **Návrh pro společnou aktivitu ve farnosti:**

Na velký arch papíru namalujte 4 sloupy (nebo to mohou být svíce, dveře...) s názvy jednotlivých kartiček:

1. Sloup: Vděčnost
2. Sloup: Obnova víry, modlitba
3. Sloup: Překonání těžkostí
4. Sloup: Bůh přichází – buď trpělivý

Připravte si malé barevné papírové stopy a každou adventní neděli může rodina nalepit stopy do příslušného sloupu jako znamení toho, že se snaží adventní dobu prožívat a společně tak směřovat ke slavení Vánoc.

Přejeme Vám požehnanou adventní obnovu!