

Křížová cesta na nápěv písně Pomoz mi můj Pane

nápěv píseň: „Pomoz mi můj Pane“
(zpěvník Hosana 1, číslo 198)

1. Noc končí a zrána - Pilát soudí Pána :/, na smrt že má jít.
Pane, když jsem bloudil - i já jsem tě soudil:/ že máš svůj kříž vzít.
2. Všude mnoho lidí - Pán už kříž svůj vidí:/, klade na něj dlaň.
Otce prosí v duši - i mne prosit učí:/ Vůle Tvá se staň!
3. Pán klesá pod křížem - mým hřichem obtížen:/, chci jít k němu blíž.
Ač sám v prachu země - přece jenom ve mně :/ vůli zvedá výš.
4. Matka Páně milá - vidí svého Syna :/, svatý země květ.
On ji prosí znovu - pomáhej mi k tomu :/, abych spasil svět.
5. Šimon Pána nezná - nechce svatá břevna:/ pomoci mu nést.
I ty cítíš tíži? - Přístup k tomu kříži:/, pokus se jej nést.
6. Někdy pouhé plátno - více je než zlato:/, když je láska dá.
Této tváři Krista - ať tvá duše čistá:/ vždy se podobá.
7. Na té cestě kříže - stále větší tíže:/ Krista sužuje.
Zas už leží v špíně - vím, že je v nevinně:/ za nás bojuje.
8. Žen pláč Ježíš slyší - ten bol neutiší:/ řekne a jde dál.
On chce soucit pravý - návrat k duše zdraví:/ a nad hřichy žal.
9. V třetím hrozném pádu - Kristus ztrácí vládu:/, sotva může vstát.
Duch však dává síly - k poslednímu cíli :/ Život nám všem dát.
10. Tělo samou ránu - Vidíme, jak Pánu:/ oděv strhali.
Čím ho můžem přikrýt? - Jdem se do těch ran skrýt:/ to ho zahalí.
11. Ježíšovo tělo - s křížem spojit mělo:/ kladivo a hřeb.
Rozjímáme v tichu - že jej přibil hříchů:/ nekonečný břeh.
12. Odpuštění dává - ducha odevzdává:/ dílo dokonal.
Smrtí smyl zlé činy - shladil naše viny:/ nebe lidem dal.
13. Matko naše milá - vezmi svého Syna :/ na svůj klín ho skryj.
Jeho smrt a bědu - jeho lásku, něhu:/ do duše nám vryj.
14. S tebou, Pane jdeme - hřichy pohřbít chceme :/ skrze svatý kříž.
S tebou dej vstát z hrobu - a v Poslední dobu:/ vejít v svatou říš.

ZASTAVENÍ KŘÍŽOVÉ CESTY

Úvod

Pane Ježíši, chceme si teď, v této křížové cestě připomenout, co všechno jsi pro nás a naše hříchy vytrpěl. Chceme s tebou projít celou tvou cestu bolesti, zranění a utrpení vedoucí až k tvé slavné smrti, kterou jsi nás vykoupil z temnoty hříchů. Chceme se ztišit, uklidnit své myšlenky a otevřít svá srdce pro tebe. Prosíme tě, buď na této cestě s námi.

1. zastavení - Ježíš před Pilátem

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Ježíš byl nespravedlivě odsouzen – přestože byl v právu, nebránil se, ale vše trpělivě snášel. I my se můžeme setkat s tím, že někdo odsoudí nebo poníží našeho kamaráda, spolužáka.

Ježíšův příklad nám v těchto chvílích může být posilou, abychom dokázali být nablízku slabšímu, a nepřidat se z pohodlnosti či strachu na stranu silnějšího.

Pane, dej, ať jsme příště statečnější.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

2. zastavení - Ježíš přijímá kříž

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti, neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Ježíš byl odsouzen k ukřižování. Vojáci ho nejdříve bičovali a přitom se mu vysmívali. Ježíš to všechno trpělivě snášel – pro nás. Proto nikdy nejsme sami, i když se nám děje cokoli zlého, když nás něco trápí.

Ježíš zná každou naši starost a může nám pomoci ji překonat – někdy je to on sám, kdo nás posílí, ale možná mnohem častěji k nám přichází s našimi rodiči, kamarády nebo s kýmkoli jiným, s kým se v životě setkáváme.

Pane, dej, ať dokážeme v těžkých chvílích hledat pomoc u tebe.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

3. zastavení - Ježíš padá pod tíhou kříže poprvé

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Kříž byl těžký a Ježíš upadl – možná byly na cestě kameny, možná do něho někdo strčil... My také z různých příčin zakopáváme.
Někdy to bolí více, někdy méně, někdo se nám směje, jiný pomůže. Vždy ale můžeme mít před očima Ježíše, který se zvedl a statečně šel dál.

Pane, dej, ať se nenechá odradit pádem a podle tvého příkladu jdeme dál.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

4. zastavení - Ježíš potkává svoji Matku

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Ježíš musel jít svou cestou sám. Kolem něho bylo mnoho lidí, kteří se k němu chovali ošklivě a zle se na něho dívali.
Ale byla mezi nimi i jeho maminka Maria – určitě byla velmi smutná, možná plakala, ale byla s ním. Tak i my můžeme svým pohledem nebo blízkostí potěšit ty, kdo se trápí.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

Pane, dej, ať si vážíme své rodiny a vzájemně se povzbuzujeme k lásce a dobrým skutkům.

5. zastavení - Šimon pomáhá Ježíšovi nést kříž

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

V jednu chvíli vojáci vybrali z davu muže jménem Šimon, aby Ježíšovi pomohl, protože už byl velmi unavený. Šimonovi se asi moc nechtělo, možná pomohl jen z donucení. Nezapomínejme na to, že v každém, kdo potřebuje pomoc, na nás čeká Ježíš.

Pane, dej, ať nejsme slepí k těžkostem a starostem druhých.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

6. zastavení - Veronika podává Ježíšovi roušku

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Na Ježíšově cestě se setkáváme i se statečnou Veronikou – nebála se ani rozzlobeného davu, ani přísných vojáků, přistoupila k Ježíši a otřela mu zpocený a poškrábaný obličej.
My také můžeme i maličkostí udělat velkou radost nemocným nebo smutným lidem kolem nás.

Pane, dej, ať poznáváme, jak můžeme lidem okolo nás pomoci.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

7. zastavení - Ježíš padá pod tíhou kříže podruhé

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Cesta byla dlouhá a namáhavá, Ježíš znovu upadl. Mohl zůstat ležet, ale vstal a šel dál, aby nás zachránil.
Jak často se nám třeba jen nechce ráno vstát z postele, zvláště když nás čeká nějaký těžký úkol. Rádi bychom zůstali ležet a pak se nějak vymluvili. I v takové chvíli nám může být Ježíš příkladem a posilou.

Pane, dej, ať se nenecháme odradit neúspěchem nebo naší leností. Dej, ať se stále snažíme být dobrými.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

8. zastavení - Plačící ženy jeruzalémské

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Ježíš potkal několik maminek, které ho litovaly. On jim ale řekl, aby více než nad ním plakaly nad těmi, kdo ho vydali k ukřižování a byli na něj zlí.
Obrací se tím ale i na nás, abychom nebyli lhostejní k těm, kdo se chovají ošklivě.

Pane, dej, ať vždy dokážeme jednat jako ty a rozlišovat, co je dobré a co zlé.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

9. zastavení - Ježíš padá pod tíhou kříže potřetí

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Po další namáhavé cestě Ježíš upadl potřetí. Byl jistě už velmi unavený, přesto se znovu zvedl, aby došel až do cíle své cesty.

Každému z nás se někdy něco nedaří, třeba stavba z kostek, učení něčeho nového nebo se naopak nemůžeme zbavit nějakého zlovyku. I v těchto chvílích je nám Ježíš nablízku a my se k němu můžeme obracet s prosbou o sílu a vytrvalost.

Pane, dej, ať se nevzdáváme a víme, že díky ty nám vždycky pomůžeš povstat z našeho pádu.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

10. zastavení - Ježíš svlečen ze šatů

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Po namáhavé cestě nakonec Ježíšovi vzali i oblečení. Člověk si často na oblečení zakládá a je nespokojený, když nemůže mít vše, co se mu líbí. Ale není to jen Afrika a další chudé země, kde děti i dospělí žijí ve veliké chudobě.

I mezi námi může být kamarád, kterému rodiče nemohou koupit nic nového. Může proto být ostatními odstrkován, může se stydět. Jak se k němu zachovám já?

Pane, dej, ať vždy v bližních vidím tebe.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

11. zastavení - Ježíš je ukřižován

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Vojáci Ježíše přibili ke kříži, vztyčili ho a vydali na posměch lidem. Těch, kdo Ježíše měli opravdu rádi, zbylo pod křížem jen několik. I nás Ježíš zve, abychom zůstávali s ním a také abychom k němu ukazovali cestu těm, kdo ho neznají.

Pane, dej, ať se k víře v tebe dokážeme vždy přihlásit.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

12. zastavení - Ježíš na kříži umírá

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Ježíš i ve chvíli, kdy mu lidé způsobili velikou bolest, ponížili ho a mnozí ho opustili, všem odpouští. My se často zlobíme i pro maličkosti – zkusme s Ježíšem více odpouštět a modlit se za ty, kdo dělají něco špatného nám nebo druhému.

Pane, dej, ať dokážeme druhým odpouštět tak, jak odpouštíš ty nám.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

13. zastavení - Snímání z kříže

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Když Ježíš zemřel, dali jeho mrtvé tělo do náruče jeho mamince Marii. I v tuto chvíli jsou na světě rodiče, kteří drží v náručí své umírající dítě – v nemoci, v chudobě, ve válkách. Nezapomínejme na ně, ani na ty, kdo jim pomáhají!

Pane, nauč nás s důvěrou přijímat i těžké zkoušky.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

14. zastavení - Ježíš uložen do hrobu

Klaníme se ti, Pane Ježíši Kriste a děkujeme ti,
neboť svým křížem jsi vykoupil svět.

Pána Ježíše uložili do hrobu, který zavalili kamenem. Učedníci byli smutní, bezradní – ještě nechápali, že vstaneš z mrtvých. My také někdy prožíváme těžké a smutné chvíle a nevidíme před sebou žádné řešení.

Pane, dej nám více víry v tebe.

Ukřižovaný Ježíši
smiluj se nad námi

Závěr

Když ženy spěchaly třetí den ráno ke hrobu, tvé tělo nenašly. Ani ho nemohly najít, protože jsi byl vzkříšen. Jaká radost to pro ně asi pak byla, když se s tebou setkaly!

Pane Ježíši, děkujeme ti, že jsi nás svou smrtí na kříži vykoupil. Děkujeme ti, že se s tebou můžeme setkávat v eucharistii a díky tobě i my jednou vstaneme z mrtvých a budeme se spolu radovat v neskonale nádherné lásce našeho nebeského Otce.

Amen.