

# Postní aktivita

## Pěčujeme o společný domov



Papež František nás vyzývá k péči o společný domov. Postní doba, která je časem změny smýšlení, je ideálním obdobím pro změny v životním stylu, které přispívají k ochraně naší planety.

Tuto aktivitu je možné plnit jak samostatně, tak v rodině. Na každý týden je zde připraven seznam modlitebních úmyslů a prostor pro zapsání výzvy na týden, kterou si sami vyberete ze seznamu na konci aktivity podle toho, jak je vám blízká.

Pro děti je vždy na neděli v přílohách také připravena omalovánka. Myšlenky na týden jsou z encykliky papeže Františka *Laudato si'*.

### 1. týden

*Země, kterou jsme dostali, patří také těm, kdo přijdou po nás.  
(čl. 159)*

**Moje výzva:** .....

#### Modlím se za

St: to, abychom dobře prožili postní dobu

Čt: to, co mě teď nejvíce trápí

Pá: největší úkol, který mám teď před sebou

So: toho, kdo mi teď nejvíc leží na srdci



*(jako 1. týden se počítá čas od popeleční středy do 1. neděle)*

# Postní aktivita

## Pěčujeme o společný domov



Papež František nás vyzývá k péči o společný domov. Postní doba, která je časem změny smýšlení, je ideálním obdobím pro změny v životním stylu, které přispívají k ochraně naší planety.

Tuto aktivitu je možné plnit jak samostatně, tak v rodině. Na každý týden je zde připraven seznam modlitebních úmyslů a prostor pro zapsání výzvy na týden, kterou si sami vyberete ze seznamu na konci aktivity podle toho, jak je vám blízká.

Pro děti je vždy na neděli v přílohách také připravena omalovánka. Myšlenky na týden jsou z encykliky papeže Františka *Laudato si'*.

### 1. týden

*Země, kterou jsme dostali, patří také těm, kdo přijdou po nás.  
(čl. 159)*

**Moje výzva:** .....

#### Modlím se za

St: to, abychom dobře prožili postní dobu

Čt: to, co mě teď nejvíce trápí

Pá: největší úkol, který mám teď před sebou

So: toho, kdo mi teď nejvíc leží na srdci



*(jako 1. týden se počítá čas od popeleční středy do 1. neděle)*