

# PRACOVNÍ LIST

PŘÍPRAVA

na 1. svaté

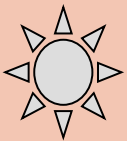
přijímání

## Modlitba + mše svatá

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Modlitba je čas prožitý s Bohem. Kdo dýchá, ten žije, kdo se modlí, žije s Bohem.

### 1. KDY SE MODLIT?



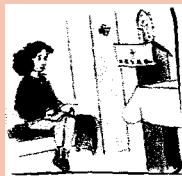
\_\_\_\_\_ a



\_\_\_\_\_ a také:

### 2. KDE SE MODLIT?

a) Podle obrázků napiš, kde se všude lze modlit a zkus vymyslet něco navíc.



*Před*

j \_ \_ \_ \_ m

*nebo před*

p \_ \_ c \_ \_ .

*Když jdu kolem*

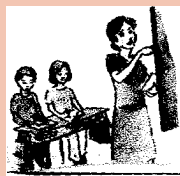
k \_ \_ \_ \_ a

*nebo*

\_ ř \_ \_ ž \_ .

*Když zvoní kostelní*

z \_ \_ \_ y.



b) Dej do kroužku ta místa modlitby, o kterých si myslíš, že se na nich snadno modlí a do čtverečku ta místa, kde by ses nemusel na modlitbu soustředit.

### 3. GESTA A POSTOJE

a) klečení znamená: \_\_\_\_\_

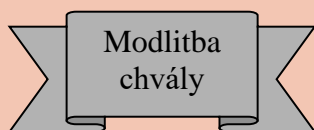
b) sezení znamená: \_\_\_\_\_

c) stání znamená: \_\_\_\_\_

## 4. SLOVA A MYŠLENKY

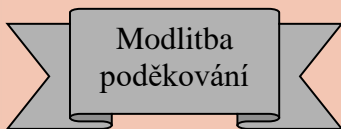
Modlit se můžeš naučenými modlitbami, které již někdo vymyslel. Základní modlitby, které bys měl znát jsou tyto. Zaškrtni ty, které už umíš. Do svatého přijímání se je nauč: *Modlit se můžeš i svými vlastními slovy. Stejně jako když mluvíš s přítelem. Mluvit s Bohem můžeš o čemkoliv (co tě trápí, z čeho máš radost, za co se stydíš, co se ti povedlo atd.). Dá se říci, že jsou 4 základní druhy modlitby: Zkus napsat svou vlastní modlitbu:*

<input type="checkbox"/>	„OTČE NÁŠ“
<input type="checkbox"/>	„ZDRÁVAS MARIA“
<input type="checkbox"/>	„SLÁVÁ OTCI I SYNU I DUCHU SVATÉMU“
<input type="checkbox"/>	„VĚŘÍM V BOHA“
<input type="checkbox"/>	„ANDĚLE BOŽÍ, STRÁŽCE MŮJ“
<input type="checkbox"/>	„POD OCHRANU TVOU“
<input type="checkbox"/>	„ZDRÁVAS KRÁLOVNO“



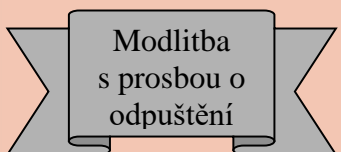
Pane Ježíši, chválím tě

.....



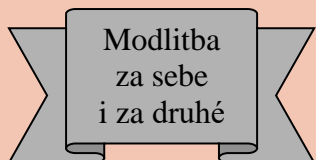
Pane Ježíši, děkuji ti

.....



Pane Ježíši, odpusť mi

.....



Pane Ježíši, prosím tě

.....

## 5. MODLITBY A SKUTKY

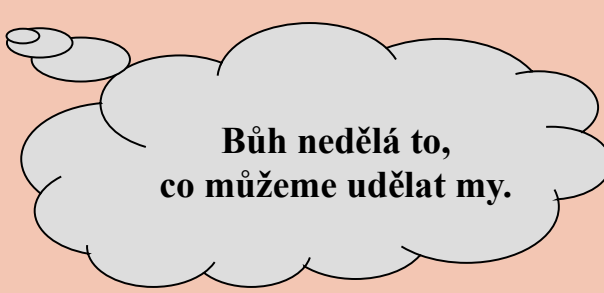
V modlitbě můžeš prosit Pána Boha o cokoliv, ale měl bys proto vždy něco udělat. Jedno přísloví praví: *„Konej všechno, co můžeš dělat a modli se o to, co už udělat nemůžeš.“* Zkus napsat, co můžeš po vyslovení prosby udělat.

Dej hladovým chléb .....

Dej mamince trpělivost .....

Dej mně dobré známky ve škole .....

## Zapamatuj si:



**Bůh nedělá to,  
co můžeme udělat my.**

Modlitba je a není rozhovor, jsou a nejsou slova. Je to jedna z podob vztahu k Bohu. Je to jako když mám někoho rád a můžu to vyjádřit jen srdcem a slovy. Je někdy hezká, spontánní, ale jindy se k ní člověku musí nutit. Ale i námaha a věrnost je modlitbou. Je jako chleba-nemusí chutnat, ale je potřeba na celý život. Váš kamarád, který nechodí do kostela a ví, že jdete do kostela, tak vám řekne: Zase se jdeš modlit do kostela? Ano, on má pravdu, protože opravdu při každé návštěvě kostela se modlíme. Ať už jdeme na mši, či nějakou pobožnost.

### **Kdy se modlit**

Víte, jakého nepřítele má modlitba? NEMÁM ČAS. Určitě jste se už setkali s tím, že jste se chtěli setkat s kamarádem a on vám řekl, že nemá čas. Ptáte se ho po druhé a řekne vám to samé. Po třetí... Řeknete si, že mu chybí láska. Podobně je to i s modlitbou. Ráno můžeš poprosit, ať každý skutek je hořčičným zrnkem, ze kterého vyroste velké dobro. Večer poprosit za odpuštění hříchů a za požehnání pro blízké a přátele. Ale můžeme také se modlit i přes den. Ve chvílích třeba když Ti něco udělá radost, když jdeš přírodou na procházku, ale i ve chvílích pokušení, lenivosti nebo když nás nebo druhé něco trápí. Také je střelná modlitba – ta se vleze do zlomku sekundy. Když se z modlitby stane povinnost, je to jako když člověk někoho musí mít rád. Modlitba musí s člověkem růst. Proto i dětské modlitbičky musí člověk časem odložit.

### **Kde se modlit**

S přítelem se můžete setkávat a vést rozhovor kdekoli na různých místech, ale ne vždy je to snadné. Může váš rozhovor rušit třeba hluk na ulici, silná hudba v místnosti atd. Stejně je to i při rozhovoru s Bohem. Teď si vypracujeme úkol č.2. Na kole, v přírodě, ve škole, u televize, u kříže, v kostele atd.

### **Gesta a postoje**

Jaké můžeme používat gesta, když jsme s přítelem či kamarádem? Stejně i při rozhovoru s Pánem Ježíšem používáme gesta a každé něco znamená. Když dělám kříž, mám si uvědomit, že tento znak je obětující se láska Pána Ježíše na kříži za každého z nás. Ukázky gest:

Obejmutí, Salutovat, podat ruku.

### Úkol č. 3

Klečení – Před tebou, Bože jsem tak malý a hříšný.

Sezení – Chci, Tě, Pane poslouchat, protože ke mně mluvíš.

Stání – Jsem hrdý na to, že jsem tvoje dítě a ty jsi můj otec.

### Slova a myšlenky

Modlit se můžeme naučenými modlitby nebo vlastními slovy. Při vlastní modlitbě nemusíš dávat pozor na slova a jestli jsi to řekl správně, ale hlavně, aby ten rozhovor byl upřímný. Vždyť Pán Ježíš nás má rád, zná nás, ví o nás všechno, a tak s ním můžeme mluvit o čemkoliv. Dá se říct, že existují čtyři základní druhy modlitby:

Chvály, Poděkování, prosba za odpuštění, prosba za sebe i druhé-DU

### Úkol č. 5

Modlitby a skutky – DU

Vysvětlení: chceš se naučit jezdit na kole, nestačí o tom jen mluvit, ale musíš si sednout na kolo, abys to dokázal, nebo když chceš hrát fotbal, pokud budeš jen o něm číst nebo vykládat, tak se to nenaučíš. Musíš hrát, abys ses to naučil i když to bude trvat nějaký čas. Každá myšlenka by měla přejít v konkrétní čin.